

Gutschein-Angebot

Kostenfreie **Gesundheitsangebote** der Kreisvolkshochschule PM für ALG II-Empfänger im Landkreis Potsdam-Mittelmark

Um den Anforderungen im Erwerbsleben gerecht zu werden, sind nicht nur berufliche Qualifikationen und soziale Kompetenzen notwendig, sondern auch die Gesundheit spielt eine bedeutende Rolle. Dies trifft besonders auf Menschen, die Sozialleistungen wie ALG II in Anspruch nehmen müssen, zu.

Welche negativen Auswirkungen eine langfristige Beschäftigungslosigkeit auf die Gesundheit von Menschen haben kann, sowohl physisch als auch psychisch, ist hinlänglich bekannt. Seit vielen Jahren gibt es deshalb Projekte, die sich gerade dem Thema Gesundheitsförderung verschrieben haben.

Das Modellprojekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung in der kommunalen Lebenswelt“ ist ein solches und wird im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung gefördert.

„Die Verbesserung der Lebenssituation arbeitsloser Menschen und ihrer Familien in Brandenburg ist uns ein zentrales Anliegen“, so Antje Peters-Schulz, Leiterin des Projektes, dessen Umsetzung in Berlin und Brandenburg federführend durch die Arbeitsgemeinschaft Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V. koordiniert wird. „Dabei sind neben Kommunen und Jobcentern die Agenturen für Arbeit die wichtigsten Part-



Alex Niemann, Koordinator der Kreisvolkshochschule PM, Antje Kellner, Teamleiterin Jobcenter MAIA, Antje Peters-Schulz, Gesundheit Berlin Brandenburg e.V. und Bernd Schade, Fachbereichsleiter Soziales im Kreis Potsdam-Mittelmark (v.l.) wollen das Angebot weiter in die Öffentlichkeit tragen.
Foto: Kai-Uwe Schwinzert

ner für die Umsetzung auf Praxisebene. In Potsdam-Mittelmark etwa erhalten arbeitslose Menschen mittels eines Gutscheines für Präventionsangebote der Kreisvolkshochschule die Möglichkeit, wohnortnah gesundheitsförderliche Angebote für sich zu entdecken. Das Verzahnungsprojekt will ihnen damit nicht zuletzt Wege der sozialen Teilhabe eröffnen.“

Der Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V. arbeitet eng mit dem Jobcenter MAIA des Landkreises Potsdam-Mittelmark zusammen.

Dieses beteiligt sich seit Anfang 2020 an dem Modellprojekt, das zunächst bis Ende des Jahres läuft. Bisher wurde eine breite Angebotspalette für die Leistungsberechtigten und Mitarbeitenden umgesetzt. In Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Potsdam-Mittelmark ist im Rahmen des Angebots „Gesünder leben in Potsdam-Mittelmark“ bis Ende 2022 ein Gutscheinsystem entwickelt worden. „Oft ist es Menschen, die Sozialleistungen wie ALG II beziehen, aufgrund ihrer finanziellen Situ-

ation nicht möglich, an Gesundheitsangeboten teilzunehmen. Mit dem Angebot der Kreisvolkshochschule können wir ihnen den kostenfreien Zugang zu entsprechenden Kursen ermöglichen. Die Idee ist, Angebote, die in der Region vorhanden sind, für die Leistungsberechtigten nutzbar zu machen, das Interesse an der eigenen Gesundheit zu erhöhen und Barrieren bei der Umsetzung abzubauen“, so Bernd Schade, Fachbereichsleiter Soziales im Landkreis Potsdam-Mittelmark. Eine Her-

ausforderung in diesem Projekt besteht zunächst darin, Interesse für das Thema Gesundheit zu wecken. Das fordert sowohl die Mitarbeitenden als auch die Leistungsberechtigten selbst. Intensive Gespräche sowie die Bekanntmachung des Projekts unterstützen die Motivation zur Teilnahme. Ist das Interesse geweckt, können sich die Leistungsberechtigten bei ihren Ansprechpartnern im Jobcenter MAIA zum Verfahren beraten und einen Gutschein für Angebote der Kreisvolkshochschule in den Bereichen Bewegung, Entspannung und gesunde Ernährung ausstellen lassen. In der Kreisvolkshochschule selbst finden dann die Beratungen zu passenden Kursangeboten sowie die Anmeldung statt. Besonders die Bewegungsthemen wie „Starker Rücken“ oder „Intelligent trainieren, statt auspowern“ finden bei den Leistungsberechtigten regen Anklang.

Zukünftig soll das Projekt noch mehr ins Zentrum der Öffentlichkeit rücken, sodass sich noch mehr Leistungsberechtigte angesprochen fühlen und von dem tollen Angebot Gebrauch machen und profitieren können.

Angebote auf der Kreisvolkshochschul-Seite: www.kvhs-pm.de; Gesünder leben in PM

Information der Arbeitsgemeinschaft Gesundheit Berlin Brandenburg e.V.: www.gesundheitbb.de/projekte/brandenburg/arbeits-und-gesundheitsfoerderung_pm